Sauce au yaourt

Apéro

A déguster à l'apéro

Couverts : 6

Ingrédients

Yaourt nature 500g
Concombre x1
Échalotes x3
Menthe
Ciboulette
Sel / Poivre

Préparation

Tout couper en petit, puis tout mélanger, assaisonner et si possible laisser reposer au frais.

À déguster à l'apéro avec des bâtonnets de carotte, du pain grillé ou non, du jambon blanc, des pommes de terre vapeur, pour calmer le feu des plats épicés...